

AREA AGENCY ON  
**Aging & Disabilities**  
OF SOUTHWEST WASHINGTON



*“Chỉ trong vòng 20 phút, chúng tôi đã có được nhiều thông tin hơn so với nhiều tuần tự tìm kiếm giải pháp.”*

Điểm đến đầu tiên của quý vị để tìm thông tin về các chương trình, nguồn tài nguyên và dịch vụ dành cho người cao tuổi, người khuyết tật và người chăm sóc họ hàng (hay người điều dưỡng).

Các văn phòng địa phương thuận tiện tại các Quận hạt Clark, Cowlitz, Klickitat, Skamania và Wahkiakum.

[www.HelpingElders.org](http://www.HelpingElders.org)

**Gọi Trung tâm thông tin Người cao tuổi & Người khuyết tật của chúng tôi để tìm hiểu thêm về các chương trình và dịch vụ sau:**

Thông tin và Hỗ trợ

Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân Tại Nhà  
Hỗ trợ và Tài nguyên dành cho Người Chăm sóc Trong Gia đình và Người Chăm sóc Hộ hàng/Người điều dưỡng  
Quản lý Hồ sơ và Bảo vệ Quyền lợi  
Chương trình Giáo dục Sức khỏe và Thể dục Bữa ăn Giao Tại Nhà và Trung tâm Ăn uống  
Các Lựa chọn Phương tiện Di chuyển  
Tài nguyên về Quyền của Người Cao Tuổi  
Thông tin về Medicare  
Tài nguyên về Chứng Sa sút Trí tuệ/Bệnh mất trí nhớ

**Liên hệ Với Chúng tôi**

**Quận hạt Clark**

360-694-8144, hoặc số miễn phí: 888-637-6060

[ClarkADRC@dshs.wa.gov](mailto:ClarkADRC@dshs.wa.gov)

**Các Quận hạt Cowlitz & Wahkiakum**

360-501-8399, hoặc số miễn phí: 800-682-2406

[CowlitzADRC@dshs.wa.gov](mailto:CowlitzADRC@dshs.wa.gov)

**Quận hạt Skamania**

509-427-3990

**Quận hạt Klickitat (White Salmon)**

509-493-3068, hoặc số miễn phí: 800-447-7858

**Quận hạt Klickitat (Goldendale)**

509-773-3757, hoặc số miễn phí: 800-447-7858

Dự án này được tài trợ một phần bởi Older Americans Act (Đạo luật Người Mỹ Cao Tuổi).