

La Agency on Aging & Disabilities of Southwest Washington (*Agencia del Área para el Envejecimiento y las Discapacidades del Suroeste de Washington, AAADSW*) está realizando una encuesta sobre las necesidades de los adultos de la tercera edad, las personas con discapacidades y los cuidadores que viven en los condados de Clark, Cowlitz, Skamania, Klickitat y Wahkiakum. Cada cuatro años, la AAADSW actualiza su plan para prestar servicios a la comunidad. Las aportaciones que usted haga en esta encuesta nos ayudan a entender cuáles servicios hacen falta en las comunidades que servimos.

En años anteriores, las respuestas a las encuestas como ésta han ayudado a nuestra agencia a diseñar nuevos programas para ayudar a personas en las comunidades a las que servimos.

La encuesta le tomará unos 15 minutos. Sus respuestas son anónimas, y puede omitir cualquier pregunta que le incomode. ¡Le agradecemos su participación!

Si prefiere completar esta encuesta de forma electrónica, favor de escanear este código QR:



Para obtener más información sobre la disponibilidad de los servicios en su zona local, favor de ponerse en contacto con:

Condado de Clark

- Area Agency on Aging and Disabilities of Southwest Washington - ADRC (*Centro de recursos para las personas de la tercera edad y discapacitadas*)
 - Teléfono: 360-694-8144
 - Llamadas gratuitas: 888-637-6060

Condado de Cowlitz

- Area Agency on Aging and Disabilities of Southwest Washington - ADRC
 - Teléfono: 360-577-4929
 - Llamadas gratuitas: 800-682-2406

Condado de Skamania

- Skamania County Senior Services (*Servicios para personas de la tercera edad del condado de Skamania*)
 - Teléfono: 509-427-3990

Condado de Klickitat

- Klickitat County Senior Services (*Servicios para personas de la tercera edad del condado de Klickitat*) - Goldendale
 - Teléfono: 509-493-3068
 - Llamadas gratuitas: 800-447-7858
- Klickitat County Senior Services - White Salmon
 - Teléfono: 509-773-3757
 - Llamadas gratuitas: 800-447-7858

Condado de Wahkiakum

- Area Agency on Aging and Disabilities of Southwest Washington - ADRC
 - Teléfono: 360-577-4929
 - Llamadas gratuitas: 800-682-2406
- Wahkiakum County Health and Human Services (*Departamento de salud y servicios sociales del condado de Wahkiakum*)
 - Teléfono: 360-795-8630

Esta página se ha dejado en blanco a propósito.

¿Qué edad tiene?

- 18-34 35-54 55-64 65-74 75-84 85+

¿En cuál condado vive?

- Clark Cowlitz Klickitat Skamania Wahkiakum

¿Cuál es su identidad racial o étnica? (marque todas las opciones que correspondan)

- Asiático
 Indio americano o nativo de Alaska
 Negro o afroamericano
 De origen o ascendencia hispana, española o latina
 De Oriente Medio o norteafricano
 Isleño del Pacífico o nativo de Hawái
 Blanco o caucásico
 Otra _____

¿Cuál es el idioma principal que habla en casa?

¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor su situación de vivienda? (marque todas las opciones que correspondan)

- Sin vivienda
 Viviendo solo/a
 Con cónyuge o pareja
 Con familiares
 Con personas no familiares
 Comunidad de vida independiente para las personas de la tercera edad
 Centro de cuidados (centro de residencia asistida, hogar familiar para adultos, o residencia de ancianos)
 Otra _____

Indique los ingresos mensuales aproximados de su hogar:

- menos de 1.000 USD
 entre 1.001 y 2.000 USD
 entre 2.001 y 3.000 USD
 entre 3.001 y 4.000 USD
 más de 4.000 USD

¿Cuál es su identidad de género?

- Mujer Hombre No binario _____

¿Se identifica como LGBTQ+?

- No Sí Prefiero no responder

¿Cómo se describe a si mismo/a? (marque todas las opciones que correspondan)

- Vivo con una discapacidad, una afección de salud física o mental o una deficiencia intelectual
- Vivo con cambios en la memoria y/o en la capacidad de pensar, deterioro cognitivo o demencia
- Recibo asistencia de un familiar o amigo
- Me convendría recibir ayuda adicional
- Ninguna de las opciones anteriores se aplica a mí

Por favor, identifique su nivel de preocupación que le provocan los siguientes temas:

| Tema de interés | Gran preocupación | Baja preocupación | No es motivo de preocupación |
|---|-------------------|-------------------|------------------------------|
| Acceso a cuidados en el hogar asequibles | | | |
| No tener suficientes apoyos sociales | | | |
| Enfermedad de Alzheimer, demencia o pérdida de memoria | | | |
| Acceso a una asistencia médica asequible | | | |
| Poder permanecer en casa | | | |
| Acceso a una vivienda asequible | | | |
| Enfermedades crónicas (tales como diabetes, artritis, etc.) | | | |
| Delincuencia / fraude / abuso | | | |
| Caídas | | | |
| Seguridad económica / dinero para subsistir | | | |
| No poder conducir | | | |
| No saber dónde buscar ayuda | | | |
| Nutrición / no poder cocinar | | | |
| Perder a alguien de quien usted depende | | | |
| Preocuparse por una persona que depende que usted | | | |

Por favor, siéntase libre de compartir otros pensamientos o comentarios sobre sus preocupaciones.

Continúa en la página siguiente

A continuación figuran algunas cosas que pueden ayudar a mejorar la vida de los adultos de la tercera edad, las personas con discapacidades o los cuidadores. Por favor, indique si usted o la persona a la que cuida dispone actualmente de este tipo de apoyo, necesita este tipo de apoyo o no necesita este tipo de apoyo.

| | Ya disponible | Necesidad | No es una necesidad |
|--|---------------|-----------|---------------------|
| Cuidados o atención personal en el hogar (p. ej., asistencia con bañarse, vestirse, etc.) | | | |
| Oportunidades para socializar con otras personas | | | |
| Gestión de los medicamentos (p. ej., recordatorios diarios, creación de un pastillero semanal) | | | |
| Botón de alerta de emergencia (p. ej., colgante Life Alert) | | | |
| Preparación de comidas (p. ej., comidas con entrega a domicilio, comedores para personas de la tercera edad) | | | |
| Transporte a las citas médicas | | | |
| Transporte no para fines médicos | | | |
| Acceso a suficiente comida sana | | | |
| Servicios de información y remisión | | | |
| Administrador de casos o trabajador social | | | |
| Asistencia con lavar ropa o con limpiar el hogar | | | |
| Asistencia con cuidado del patio (p. ej., cuidar el césped, quitar ramas de los árboles, quitar nieve, etc.) | | | |
| Servicios de mantenimiento (p. ej., cambiar las bombillas o las pilas de los detectores de humo) | | | |
| Modificaciones del hogar (p. ej., rampa para silla de ruedas, ducha de acceso fácil, etc.) | | | |
| Pagar por suministros o equipos (p. ej., barras de seguridad, calzoncillos para la incontinencia, etc.) | | | |
| Recogida o entrega de comestibles | | | |
| Recogida o entrega de medicamentos recetados | | | |
| Planificación anticipada de la atención médica (p. ej., poder notarial, instrucciones anticipadas, etc.) | | | |
| Apoyo para la enfermedad de Alzheimer, la demencia o la pérdida de memoria | | | |
| Acceso fiable a Internet de alta velocidad | | | |
| Capacidad para utilizar un ordenador, una tableta o un smartphone (teléfono inteligente) | | | |
| Asistencia con entender las opciones de Medicare o Medicaid | | | |
| Recursos para personas con bajos ingresos | | | |
| Asistencia con las solicitudes de servicios (p. ej., SNAP, Medicaid, etc.) | | | |
| Programas de ejercicio físico o bienestar | | | |
| Cuidados dentales | | | |
| Cuidados de la vista | | | |
| Cuidados auditivos | | | |
| Acceso a un proveedor médico de cuidados primarios (p. ej., un médico, una enfermera facultativa, etc.) | | | |

Continúa en la página siguiente

